

中秋吃柚子，這些藥要小心

三高・抗血小板・抗凝血・心律不整・安眠藥用藥提醒 | 高醫內分泌新陳代謝內科 盧子文醫師

為什麼柚子會影響藥？ 柚子（文旦）和葡萄柚含有「呋喃香豆素」，會讓腸道裡負責分解藥物的酵素（CYP3A4）失效，藥物吸收變多、血中濃度升高，副作用跟著變大。

錯開時間吃沒有用：吃完柚子隔 10 小時，影響還剩一半；隔 24 小時仍剩約 1/4。

研究顯示：喝 250 mL 柚子汁，降血壓藥 felodipine 的血中濃度增加約 4 成（葡萄柚約 1 倍）。不同品種的柚子差異很大，所以我們寧可保守一點。

吃這些藥：中秋期間避免吃柚子、葡萄柚

類別	藥名（學名 / 院內商品名）	吃太多柚子可能出現
降血脂	Simvastatin（維妥力 Vytorin） Lovastatin（理脂 Linicor） Atorvastatin（立普妥 Lipitor；複方：脂脈優 Caduet、優泰脂 Atozet）	肌肉痠痛無力，嚴重時橫紋肌溶解、茶色尿
降血壓 （鈣離子阻斷劑）	Felodipine（院內目前無此藥，外院常見商品名：普心寧 Plendil） Nifedipine（壓達能 Atanaal、恆脈循持續錠） Lercanidipine（利壓 Zanidip）	血壓太低、頭暈、臉潮紅、心跳加快、腳踝水腫
抗血小板 （心臟支架後常用）	Ticagrelor（百無凝 Brilinta）	出血風險增加（腸胃道、血尿、瘀青）
抗凝血	Apixaban（艾必克凝 Eliquis）	出血風險增加：黑便、血尿、牙齦出血、不明瘀青
心律不整	Amiodarone（臟得樂 Cordarone） Dronedarone（脈泰克 Multaq） Propafenone（心利正 Rytmonorm） Ivabradine（康立來 Coralan，降心跳用）	心跳太慢、頭暈；抗心律不整藥濃度太高，可能讓心律不整反而惡化，心悸、昏倒要立刻就醫
安眠 / 鎮靜	Quetiapine（思樂康 Seroquel、美加柔 Megazon、康思寧 Q-pine） Lemborexant（達衛眠 Dayvigo）	藥效變強：頭暈、隔天嗜睡、反應變慢，長輩夜間起床容易跌倒

吃這些藥：淺嚐 1—2 瓣可以，不要大量或喝柚子汁

降血壓	Amlodipine（脈優 Norvasc，影響小）；含 amlodipine 的複方：易安穩 Exforge、舒脈康 Sevika、優惠脈 / 雙優惠脈 OlsaaCa、倍必康平 Twynsta、諾壓 Amlrel Verapamil（心舒平 Isoptin SR）
抗血小板	Cilostazol（普達 Pletaal） Clopidogrel（保栓通 Plavix、健克栓 Thrombifree、可保栓通 CoPlavix）：方向相反，柚子可能讓藥效變差
抗凝血	Rivaroxaban（拜瑞妥 Xarelto）：出血風險增加
心律不整	Diltiazem（合必爽 Herbesser、能得爽 Nakasser SR）：研究結果不一致，影響小，仍建議避免大量
安眠 / 鎮靜	Diazepam（煩靜、樂平 Dupin）、Alprazolam（贊安諾 Xanax）、口服 Midazolam（導美睡 Dormicum）、Triazolam（院內目前無此藥）：嗜睡、步態不穩

這些藥幾乎不受柚子影響（但份量仍要控制）

降血脂	Rosuvastatin（冠脂妥 Crestor；複方：脂瑞妥 Cretrol）、Pravastatin（美百樂鎮 Mevalotin）、Pitavastatin（平脂 Zulitor）、Fluvastatin（益脂可 Lescol）、Ezetimibe（怡妥 Ezetrol）
降血壓	單方 ARB / ACEI（如 valsartan、olmesartan、telmisartan、losartan、perindopril）、利尿劑、乙型阻斷劑。 注意：和 amlodipine 合成一顆的複方屬於黃燈
降血糖	Metformin、DPP-4 抑制劑、SGLT2 抑制劑、磺醯脲類、胰島素：交互作用不是主要問題， 真正要注意的是柚子本身的糖
抗凝血	Warfarin（可化凝 Cofarin）、Edoxaban（里先安 Lixiana）、Dabigatran（普栓達 Pradaxa）。吃 warfarin 的人要注意的是深綠色蔬菜份量突然改變、蔓越莓、石榴、人參、大蒜和酒
心律不整	Flecainide（律博克 Tambocor）、Mexiletine（脈律循 Meletin）、Digoxin（隆我心 Lanoxin）、乙型阻斷劑（如 bisoprolol）
安眠 / 鎮靜	Zolpidem（使蒂諾斯 Stilnox）、Zopiclone（宜眠安 Imovane）、Brotizolam（戀多眠 Lendormin）、Estazolam（悠樂丁 Eurodin）、Lorazepam（樂穩 Lowen）、Clonazepam（利福全 Rivotril）、Trazodone（美舒鬱 Mesyrel）等

糖尿病友：柚子也是水果

- 柚子算水果，一次吃一份（大約一個拳頭大），不要一次把整顆吃完
- 當天吃了月餅、烤肉醬，水果要再減量
- 吃完 2 小時可以量血糖，看看自己對柚子的反應
- 有腎臟病的人，請依醫囑避免吃柚子

我們建議這樣做

- 看藥袋上的「學名」對照上表；不確定就帶藥袋問醫師或藥師
- 不要為了吃柚子自行停藥**；真的很想吃，回診時和醫師討論換成不受影響的藥
- 一般甜柳丁（如臍橙）沒有這個問題
- 出現肌肉痠痛無力、茶色尿、頭暈、心悸、腳腫、黑便或不正常出血、白天異常嗜睡 → 停吃柚子並儘快就醫

本單僅列常見藥物，其他藥物（如免疫抑制劑、勃起功能障礙藥）也會受影響，請以醫師、藥師個別說明為準。

參考：高醫藥品資料庫食物交互作用註記；Bailey DG, et al. CMAJ 2013;185:309–16；Guo LQ, et al. Curr Drug Metab 2007;8:623–30（柚子汁 × felodipine）；Sullivan DM, et al. Am J Health Syst Pharm 1998;55:1581–3（warfarin）；Libersa CC, et al. Br J Clin Pharmacol 2000;49:373–8（amiodarone）；Multaq 美國仿單；Procoralan 歐盟仿單（ivabradine）；國民健康署 111 年中秋新聞稿（腎臟病與柚子）。 製作日期：2026–10–12（2026–10–19 加入心律不整藥物） | 工具版本：2026–10–19